

## Inverno / Proposte per escursioni con le racchette da neve

### **Ospizio Bernina – Alp Grüm – Poschiavo**

**Andata:** Con la Ferrovia Retica fino a Ospizio Bernina  
**Itinerario:** Ospizio Bernina – Alp Grüm – Cavaglia – Cadera – Poschiavo  
**Durata:** ca. 5 ore  
**Particolarità:** Attraversando il paesaggio incontaminato di neve sfavillante si affronta la discesa con giganteschi passi da yeti, passando ai piedi del Gruppo del Bernina.  
Possibilità di ristoro e alloggio: Albergo/Ristorante Stazione Alp Grüm T 081 844 03 18 (aperto da Natale fino ad aprile) e Rifugio Cavaglia T 081 844 05 65 / 079 236 48 26 (per gruppi su richiesta).  
È possibile continuare in treno da Alp Grüm, Cavaglia e Cadera\* (\*Fermata su richiesta)

### **Poschiavo – Selva – Le Prese**

**Andata:** Con la Ferrovia Retica o con l'automobile fino a Poschiavo  
**Itinerario:** Poschiavo – Bignideo – Clef – Selva – Madreda – Le Prese  
**Durata:** ca. 4 ½ ore  
**Particolarità:** Piacevole escursione su antiche mulattiere e vecchi sentieri, immersi nella natura invernale fino all'altipiano di Selva, da dove si gode un panorama indimenticabile sulla valle e sul lago.

### **Sfazù – Lungacqua – Alp Camp (Area protetta della Val di Campo)**

**Andata:** Con l'automobile o con Casacar fino Sfazù (T 081 844 10 42)  
**Itinerario:** Sfazù – Lungacqua – Alp Camp – Terzana – Suracqua – Sfazù  
**Durata:** ca. 4 ore  
**Particolarità:** Passeggiata mozzafiato percorrendo il paesaggio alpino coperto dalla coltre nevosa nella regione protetta della Val di Campo. A Natale/San Silvestro e da Febbraio fino alla fine di aprile sono aperti il Rifugio Saoseo T 081 844 07 66 / 081 844 16 09 e il Ristorante Alpe Campo T 081 844 04 82 / 079 610 54 28, i quali offrono possibilità di alloggio e ristoro.

### **Cavaione - Pescia Alta - Cavaione**

**Andata:** Con l'automobile fino a Cavaione/Bastian  
**Itinerario:** Bastian – Li Piani – Pescia Alta – Pescia Bassa – Cavaione  
**Durata:** ca. 4 ore  
**Particolarità:** Ripercorrere nel silenzio e nella solitudine di un paesaggio invernale gli antichi sentieri dei contrabbandieri, ammirando squarci della vicina Valtellina (Portare il pranzo al sacco).

Informazioni ed escursioni guidate: Davide Bondolfi, Guida BAW T 081 844 08 80/Natel 079 682 96 52

Settimane escursionistiche con le racchette da neve vengono offerte da dicembre a febbraio.