

Panorama Valposchiavo

Ente turistico Valposchiavo

CH-7742 Poschiavo
Tel +41 (0)81 844 05 71
Fax +41 (0)81 844 10 27
www.valposchiavo.ch
info@valposchiavo.ch

Aperto: lunedì-venerdì
Bassa stagione:
09:00-12:00 und 14:00-17:00
Alta stagione:
08:00-12:00 und 14:00-18:00
luglio-agosto-settembre
anche sabato 09:00-12:00

Collegamenti

Auto:

Milano - Poschiavo:
170 km, 2 1/2 ore
Milano-Lecco-Sondrio-
Tirano-Valposchiavo

Lugano - Poschiavo:
185 km, 3 ore
Lugano-Gandria-Morbegno-
Sondrio-Tirano-Valposchiavo

Treno:

Milano - Tirano:
155 km, 2 1/2 ore
Diretto Milano-Lecco-
Sondrio-Tirano

Tirano - Poschiavo:
15 km, 3/4 ore
Tirano-Brusio-Le Prese-
Poschiavo

La Valposchiavo

è il lembo meridionale del Canton Grigioni. Vi si giunge da nord scendendo il Passo del Bernina dove si aprono viste mozzafiato su uno dei più eterogenei paesaggi svizzeri; in soli 25 chilometri lo sguardo passa dalle nevi eterne dei ghiacciai ai vigneti. La Valposchiavo è una meta turistica adatta a chi desidera una natura intatta non toccata dal turismo di massa: vita all'insegna delle passeggiate, delle attività sportive e culturali, dell'aria pura e profumata. Completano l'accoglienza i genuini prodotti regionali, l'ospitalità cordiale, il tutto sempre immersi in un'atmosfera di pace, bellezza e tranquillità. In questo opuscolo troverete alcune interessanti offerte e le informazioni utili per programmare un piacevole soggiorno nell'incantevole Valposchiavo.



Una giornata diversa...

Visitare la Valposchiavo è un'esperienza imperdibile! Già per il viaggio, così spettacolare sia con il Trenino Rosso valicando il famoso viadotto elicoidale della Ferrovia Retica, sia in automobile attraverso un paesaggio variegato. Fermandovi verrete ricompensati da questa regione a sud delle Alpi, già in odore di profumi retici, come quello dei veri pizzoccheri, che potrete gustare nel Borgo di Poschiavo oppure in una romantica capanna alpina; dove potrebbero essere più gustosi se non nel luogo da cui provengono?

Ma ci sono anche molte altre cose da scoprire: affascinanti prati montani con una flora alpina unica, viste sorprendenti, architetture inattese ed una eccellente cucina, caratterizzata dai genuini prodotti delle coltivazioni e degli allevamenti biologici valposchiavini. Una giornata nella Valposchiavo può essere davvero indimenticabile.

Museo d'arte Casa Console



Casa Console, recentemente restaurata secondo lo stile del 19° secolo, espone importanti opere di pittura del Romanticismo (Carl Spitzweg, Franz von Lenbach, Ferdinand Hodler, Alexander Calame, Adolf Stäbli e altri).

Essa ospita, inoltre, una scuola di pittura che offre ogni anno cinque corsi e una sala, dove si svolgono concerti di musica classica.

La galleria espone opere d'arte figurativa contemporanea.

Poschiavo, tutti i giorni (tranne il lunedì) ore 11.00 - 16.00

Tel +41 (0)81 844 00 40 - Fax +41 (0)81 844 34 45, conradstiftung@bluewin.ch

Visita alla Tessitura Valposchiavo



Da 45 anni la Tessitura Valposchiavo si dedica all'antica cultura del tessere, un'arte che oggi, purtroppo, va sempre più scomparendo. Qui i tessuti vengono prodotti artigianalmente e solo con fibre naturali come cotone, lana, seta e lino. Disegni e colori ricalcano la tradizione locale. Si tessono stoffe pregiate per tende, tovaglie, tovaglioli, porta tovaglioli, tappeti, cuscini, sciarpe, gilet, ecc. È possibile visitare il negozio e tutto l'atelier.

Poschiavo, da lunedì a venerdì, ore 09.00 - 11.30 e 14.00 - 17.30,

sabato ore 09.00 - 11.30 e 14.00 - 17.00

Tel +41 (0)81 844 05 03

www.valposchiavo.ch/tessitura, tessitura.poschiavo@bluewin.ch

Collages di Wolfgang Hildesheimer nel Vecchio Monastero



Il Vecchio Monastero (1654), nel centro del Borgo di Poschiavo, ha affrontato un'intensiva fase di cambiamenti. Dopo tre anni di restauro e un rinnovamento al passo con i tempi, il Vecchio Monastero si presenta quale punto d'incontro per gruppi, associazioni e istituti di formazione. Nel Vecchio Monastero sono permanentemente esposti 22 collages dello scrittore e artista tedesco Wolfgang Hildesheimer (1916-1991). Entrata libera.

Poschiavo, da lunedì a sabato

Su richiesta

Tel +41 (0)81 839 00 50

Collezione d'arte indiana Christen-Dorizzi



La collezione Christen-Dorizzi è stata raccolta da Roland Christen-Dorizzi (Basilea/Poschiavo) durante il suo soggiorno in India dal 1947 al 1957. Da millenni l'artigianato artistico in India è molto diffuso. Fino all'epoca dell'invasione islamica nel subcontinente indiano, questo tipo di artigianato serviva in particolare modo quale arte sacrale. Nel tempo, gli stranieri islamici si sono appropriati del patrimonio artistico indiano, adottandolo in prima linea negli oggetti di uso quotidiano. Una visita all'esposizione regala un assaggio dell'impressionante varietà di forme delle raffigurazioni religiose.

Poschiavo, Via da Mez 25, luglio - agosto, ogni mercoledì ore 15.00 - 17.00

giugno, settembre e ottobre ogni mercoledì ore 15.00 - 16.00

Marcù in plaza



Il mercatino di Poschiavo è qualcosa di davvero speciale. Circondati da una cornice unica, quale la Piazza di Poschiavo offre, gli artigiani e produttori poschiavini presentano una ricca scelta di prodotti tipici. Sulle bancarelle colorate si trovano prodotti locali, frutta e verdura, vini dalla vicina Valtellina, così come artigianato poschiavino e oggetti artistici lavorati a mano. In occasione del mercatino di Natale, a metà dicembre, in Piazza si può vivere lo spirito dell'Avvento. Un grande abete viene decorato e illuminato, mentre il mercato offre originali idee regalo e dolci leccornie.

Poschiavo, da luglio a inizio settembre, ogni mercoledì dalle ore 11.00

Ente turistico Valposchiavo, Tel +41 (0)81 844 05 71, www.valposchiavo.ch - info@valposchiavo.ch

Una giornata diversa...

Museo etnologico nel Palazzo de Bassus-Mengotti

www.polomuseale.ch



Nel Palazzo Mengotti (17. secolo) sono esposti vari oggetti e utensili di uso comune e dell'artigianato, come pure una documentazione storica, con una parte importante dedicata all' emigrazione. Si trovano anche una collezione di armi, di trappole, utensili per la lavorazione della lana e del lino, una grande cucina completamente arredata con mobili e suppellettili antichi e la cappella di famiglia. Una visita al Museo aiuta a far conoscere le antiche tradizioni e la vita rurale della Valposchiavo.

Poschiavo, giugno - ottobre: martedì e venerdì ore 14:00 - 17:00, luglio - agosto anche il mercoledì ore 14:00 - 17:00. Durante l'inverno il Museo è aperto solo per gruppi e su richiesta

Tel +41 (0)81 839 03 22
museoposchiavino@polomuseale.ch

Mulino Aino - un viaggio nel passato

www.polomuseale.ch



Una visita al centro preindustriale Aino a San Carlo, vi riporterà al 18° secolo, facendovi respirare l'atmosfera e provare le sensazioni della vita a quei tempi. L'officina non è solo un museo. I macchinari vengono messi in funzione e i visitatori possono osservare i tipici processi di elaborazione della materia prima: il grano viene trasformato in soffice farina, i tronchi diventano assi e dal metallo si forgiavano ferri da cavallo. Il mulino, la segheria e la forgia sono azionate grazie alla forza dell'acqua del fiume Poschiavino, che viene in parte incanalata fra le mura del mulino. L'attento visitatore potrà riconoscere il passaggio dal periodo rurale a quello preindustriale.

San Carlo, luglio - settembre, ogni venerdì ore 16.00 - 18.00, annunci fino a giovedì alle ore 16.00, Ente turistico Valposchiavo Tel +41 (0)81 844 05 71, www.mulinoaino.ch, mulino@polomuseale.ch

Il Giardino dei Ghiacciai di Cavaglia - Le marmitte dei giganti

www.polomuseale.ch

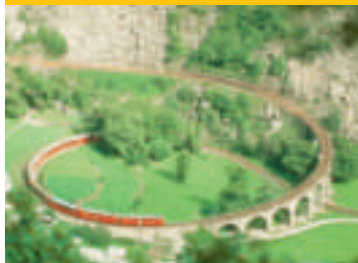


Sul limite meridionale del pianoro di Cavaglia, il ghiacciaio del Palù, durante l'ultima glaciazione, ha dato origine ad un'eccezionale formazione naturale. Per scoprirla basta recarsi su un pianoro che all'epoca costituiva una grandiosa formazione glaciale e che oggi offre uno spettacolare panorama sulla Valposchiavo. Lì è custodita una serie di singoli pozzi di struttura cilindrica e di varie dimensioni chiamate marmitte dei giganti. Esse sono il risultato di un impressionante fenomeno naturale: spinti dall'acqua del ghiacciaio, con il passare dei millenni, i massi e la sabbia hanno scavato e levigato la roccia. Il giardino dei ghiacciai si trova 500 m a sud della stazione ferroviaria ed è comodamente raggiungibile percorrendo il sentiero indicato dai cartelli segnaletici. Si possono ammirare numerose marmitte che, vuotate da acqua e detriti, appaiono nella loro bellezza, unica e bizzarra.

Cavaglia, giugno - ottobre, ogni martedì e giovedì, visita guidata con guida locale
Annunci Tel +41 (0)79 333 26 48

Brusio - Viadotto del Trenino Rosso e Casa Besta

www.polomuseale.ch



Alle porte della Valtellina fra i secolari castagni, spiccano il Viadotto della Ferrovia Retica, percorso dal Trenino Rosso, e i "Crot", tipiche costruzioni poschiavine in sasso, adibite a cantina. Da giugno a settembre, ogni giovedì dalle ore 14.00 alle 16.30 a Brusio si può visitare Casa Besta, palazzo settecentesco situato nella parte meridionale del borgo. La Casa Besta ospita il museo etnografico e dei vini, una collezione sul contrabbando e una collezione di strumenti musicali storici. Non perdetevi l'occasione per visitare la Chiesa evangelica con il prezioso organo Serassi (1786). Le case vinicole Plozza SA e Eredi Misani offrono una degustazione di vino alle ore 14.30. Nei ristoranti Garbella, Bottoni e Miravalle è possibile gustare piatti tipici della cucina regionale al prezzo di CHF 18.-

Brusio, giugno - settembre, ogni giovedì

Visita guidata del Borgo di Poschiavo



Partecipando alla visita guidata del Borgo di Poschiavo, attraverso le pittoresche vie del centro, riceverete interessanti nozioni storiche sul movimentato passato di Poschiavo e scoprirete dettagli architettonici sui numerosi palazzi, edifici e chiese.

Poschiavo, luglio - settembre, ogni martedì alle ore 10.30, dalla Stazione.

Ente turistico Valposchiavo
Tel +41 (0)81 844 05 71
www.valposchiavo.ch - info@valposchiavo.ch

Gastronomia e cultura in una vallata grigionese di lingua italiana



"Pizzöcar a la pus'ciavina" o appunto Pizzoccheri, la nostra specialità a base di grano saraceno e verdure, che si gusta con la caratteristica Mortadella di Poschiavo e un buon bicchiere di vino Valtellina... una vera prelibatezza. In alternativa assaggiate il tipico risotto con funghi e lüganighetta. I ristoranti nel Borgo di Poschiavo offrono questo menu al prezzo speciale di CHF 20.- con 2 dl di vino Valtellina o una bibita compresi nel prezzo.

Poschiavo, novembre - maggio

Ente turistico Valposchiavo
Tel +41 (0)81 844 05 71
www.valposchiavo.ch - info@valposchiavo.ch

Una giornata diversa...

Degustazione di vini in casa Jochum



Scoprire la storia di questa azienda a conduzione familiare, conoscere il mondo dei vini: uve, coltivazione, maturazione, vinificazione e invecchiamento. E dopo la visita delle cantine, naturalmente, l'immane degustazione dei vini.

Poschiavo, novembre - maggio, da lunedì a venerdì, ore 14.00 - 15.00
Su richiesta Tel +41 (0)81 834 62 62

Valposchiavo Golosa



In Valposchiavo la Primavera e l'Autunno si celebrano con gustose pietanze a un prezzo molto favorevole. Lasciatevi deliziare da una raffinata scelta di menu in alcuni dei più accoglienti ristoranti della Valle. In tutti i nove ristoranti è assicurato un servizio impeccabile ed il piacere del palato è garantito. Le bevande verranno servite direttamente con il menu. Il menu completo costa CHF 33 / Euro 22.

Valposchiavo, maggio - giugno, settembre - ottobre
Ente turistico Valposchiavo
Tel +41 (0)81 844 05 71
www.valposchiavo.ch - info@valposchiavo.ch

Viaggio nei Sapori

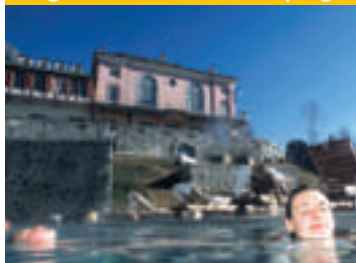


A volte ci chiediamo da dove provengano certi sapori, profumi e aromi. Viaggio nei Sapori è un'escursione che si estende su 32 chilometri, pensata appositamente per coloro che desiderano risvegliare e affinare i propri sensi.

Tre giovani imprenditori della Valle, con il prezioso apporto delle loro famiglie, vogliono darvi la possibilità di trasferirvi per alcune ore nel loro ambiente di produzione, sperimentando creazioni culinarie che vi permetteranno di percepire e scoprire dove nascono e diventano realtà queste fragranze.

Valposchiavo, luglio - settembre, il martedì e il sabato
Informazioni e prenotazione: Agriturismo Miravalle, Brusio Tel +41 (0)81 846 55 22 - info@miravalle.ch

Bagni termali di Bormio (programma per il brutto tempo)



Cosa si può intraprendere quando le condizioni metereologiche non sono favorevoli? Nessuna paura, l'AutoPostale offre un'alternativa ideale: viaggio fino a Bormio e due ore di rilassamento con diverse offerte wellness ai bagni termali. In modo da garantire il benessere assoluto, verranno esauditi i desideri dei bagnanti.

Bormio, giugno - settembre, da lunedì a venerdì
Annunci Tel +41 (0)81 844 10 42

Pontresina - escursione estiva sul ghiacciaio



Dopo un breve viaggio con la funivia Diavolezza, godetevi l'aria cristallina e il panorama mozzafiato delle alpi, ammirando le famose cime del Piz Palù e del Piz Bernina. Accompagnati da una guida esperta, partendo dalla stazione d'arrivo della Diavolezza (2978 m) in 4 ore raggiungete Morteratsch (1898 m) a piedi, attraversando i ghiacciai del Pers e del Morteratsch.

Pontresina, giugno - ottobre
Scuola d'alpinismo Pontresina
Tel +41 (0)81 838 83 33
www.bergsteiger-pontresina.ch - info@bergsteiger-pontresina.ch

Pontresina - romantico viaggio in carrozza nella Val Roseg



Il comodo viaggio con la carrozza trainata da cavalli, attraverso l'idillica Val Roseg, e ammirando sullo sfondo l'imponente gruppo del Bernina, è un'esperienza da sogno. Attraverso il paesaggio innevato verrete trasportati al Ristorante Roseggletscher, dove potrete gustare le squisite specialità della cucina engadinese.

Pontresina, tutti i giorni
Ufficio turistico Pontresina
Tel +41 (0)81 838 83 83
www.pontresina.com - info@pontresina.ch